

800 Ribu Anak di Indonesia Berisiko DBD, Dokter Ingatkan Pentingnya Imunisasi

Anak-anak masih menjadi kelompok yang paling rentan terkena demam berdarah.

JAKARTA (IM) - Demam berdarah dengue (DBD) masih menjadi penyakit serius yang mengancam jiwa. Berdasarkan laporan Kementerian Kesehatan RI di tahun 2022, jumlah kumulatif kasus demam berdarah sebanyak 142.294 kasus dengan angka kematian sebanyak 1.117.

Angka tersebut hampir dua kali lipat dibandingkan dengan jumlah kasus pada tahun sebelumnya (2021) sebanyak 73.518 dengan 705 kematian. Dokter spesialis anak Prof Hartono Gunardi mengatakan bahwa anak-anak masih menjadi kelompok

yang paling rentan terkena demam berdarah.

Merujuk data Kemenkes RI pada 2022, ada sekitar 800 ribu anak-anak di Indonesia yang belum diimunisasi dengue sehingga berisiko tinggi terkena demam berdarah. Karena itulah, dia mengimbau orang tua untuk melengkapi imunisasi dengue pada anak.

Pemberian vaksinasi pada anak merupakan salah satu cara yang dianjurkan untuk mengurangi penyakit yang dapat dicegah dengan imunisasi (PD3I) di Indonesia.

"Tolong kepada orang tua, periksa kembali riwayat imu-

nisasi anak, apakah sudah vaksinasi dengue atau belum, jangan sampai terlewat," kata Prof Hartono kepada wartawan media di Jakarta, kemarin.

Prof Hartono menjelaskan, vaksinasi dengue akan membantu sistem kekebalan tubuh untuk membentuk antibodi yang berfungsi untuk melawan virus penyebab demam berdarah. Tak hanya itu, vaksinasi juga bisa menegah resistensi antibiotik.

Prof Hartono mengatakan, merujuk data WHO, imunisasi dengue setidaknya bisa menyelamatkan dua hingga tiga juta jiwa setiap tahunnya secara global. Lalu, bila cakupannya terus ditingkatkan, imunisasi bisa menambah 1,5 juta jiwa yang diselamatkan tiap tahunnya.

"Jadi memang vaksinasi itu penting, apalagi bagi anak," jelas dia. Prof Hartono mengingatkan, saat ini, jumlah anak-anak yang terkena bahaan meninggal dunia akibat demam berdarah masih tinggi. "Ini tentunya merupakan tanggung jawab bersama untuk berupaya menurunkan kejadian demam berdarah di Indonesia," kata dia.

Beberapa hal yang bisa dilakukan sebagai pencegahan adalah dengan menjaga kebersihan lingkungan sekitar. Caranya ialah dengan menerapkan 3M plus, yakni Menguras, Menutup, Mendaurlang, menggunakan larvasida, obat anti nyamuk, hingga memelihara ikan pemakan jentik nyamuk.

"Kenali juga tanda bahaya infeksi demam berdarah dan

melakukan langkah pencegahan sedini mungkin dengan menghindari gigitan nyamuk serta mengikutsertakan anak-anak (usia enam tahun ke atas) untuk mendapatkan imunisasi," kata Prof Hartono.

Gejala demam berdarah pada anak-anak serupa dengan orang dewasa. Gejala demam berdarah bisa berupa sakit kepala disertai demam, mual muntah, nyeri perut, nyeri belakang mata, serta nyeri pada otot dan sendi.

Kasus demam berdarah dapat berkembang menjadi berat. Itu terjadi jika ada komplikasi yang fatal akibat kebocoran plasma, akumulasi cairan, gangguan pernapasan, perdarahan berat, dan gangguan organ yang dapat mengancam jiwa. ● tom

Dokter Sebut Rokok Masih Jadi Penyebab Utama Kanker Paru-paru pada Lelaki

JAKARTA (IM) - Kanker paru-paru merupakan salah satu penyakit yang masih menjadi perhatian dunia kesehatan. Pasalnya, penyakit satu ini masih sering terjadi pada banyak orang, khususnya laki-laki.

Sekjen Perhimpunan Ahli Bedah Onkologi Indonesia (PERABOI), dr. M. Yadi Permana, SpB(K) Onk mengatakan, kanker paru-paru menjadi jenis kanker nomor satu yang terjadi pada laki-laki. Bahkan, angka kanker paru-paru pada laki-laki ini mencapai 14,1 persen.

Berdasarkan keterangan dr. Yadi, pemicu utama

dari kanker paru-paru ini adalah rokok. Menurutnya, rokok menjadi trigger utama penyebab banyaknya kanker paru-paru di Indonesia.

"Untuk kanker paru-paru, rokok tetap menjadi masalah, trigger utama kanker paru-paru itu ya rokok," ucap dr. Yadi.

Tidak hanya itu, dengan banyaknya generasi muda yang merokok di usia dini, ini juga meningkatkan risiko kanker paru-paru. Hal tersebut karena paparan zat karsinogen di dalam tubuhnya juga banyak.

"Usia merokok anak zaman now mudah terpapar dari karsinogen, jadi lama

gitu paparannya dan itu bisa sebabkan kanker. Meski ada yang bilang udah merokok tapi enggak kena kanker, tapi tidak bisa dipungkiri mereka yang terkena kanker, faktornya karena rokok," sambungnya.

Terkait rokok yang sebabkan kanker paru-paru ini juga tidak hanya terjadi para perokok aktif.

Nyatanya, mereka yang perokok pasif juga berisiko alami kanker paru-paru, bahkan lebih tinggi.

Oleh sebab itu, menurut dr. Yadi, sangat penting bagi para orang tua khususnya, bapak-bapak agar tidak merokok di depan istri atau anak.

Hal ini karena zat karsinogen itu bisa saja terpapar pada anak. Sementara, ada kemungkinan anak menjadi perokok di kemudian hari, maka paparannya semakin banyak.

"Bicara rokok yang sebabkan kanker ini bisa pasif atau aktif. Yang pasif juga iya, penelitian menyebutkan perokok pasif lebih tinggi.

Tapi sama-sama jadi risiko. Ini perhatian jadi bapak-bapak, jangan merokok di istri atau anak. Apalagi, paparan anak kan lebih muda ya, terus ketika beranjak dewasa melanjutkan merokok, paparan zat karsinogenya lebih lama," jelas dr. Yadi.

Sebab paparan yang

diterima sejak kecil, lalu ditambah saat ia beranjak dewasa dan menjadi perokok aktif, risiko kanker paru-paru akan semakin besar. Oleh karena itu, dr. Yadi menuturkan, saat ini banyak pasien kanker paru-paru meskipun usianya di bawah 40 tahun.

"Ini karena sejak kecil terpapar zat karsinogen, lalu ketika dewasa mengikuti bapaknya dia jadi perokok aktif, itu akan semakin tinggi paparan zat karsinogen. Makannya banyak penderita kanker paru-paru meski usianya di bawah 40 tahun," pungkasnya. ● tom

SAMBUNGAN

hati semuanya yang namanya pengawasan harus lebih diintensifkan," kata Jokowi mewanti-wanti.

Sindir Kasus Asabri hingga Indosurya,...

Selain itu, pelaporan keluhan terhadap kasus jasa keuangan hingga saat ini belum juga tuntas. Maka dari itu, dirinya

mengingatkan pentingnya kepercayaan terhadap masyarakat.

"Sering pelaporan keluhan, pelaporan keluhan sudah

tahun 2020 sampe sekarang tahun 2023 juga belum tuntas. Gini-gini hati-hati yang kita bangun adalah trust. Kalo

DARI HAL 1

sudah kehilangan itu sulit membangun kembali. Saya yakin OJK yang sekarang bisa," katanya. ● mar

Waspada, 19 Provinsi Berpotensi...

minimum 1000.2 mb.

Sistem ini bergerak ke arah timur tenggara dengan potensi untuk tumbuh menjadi siklon tropis dalam 24 jam kedepan berada dalam kategori sedang.

Kedua, Bibit Siklon Tropis 97S terpantau di Samudra Hindia Selatan NTB dengan kecepatan angin maksimum 20 knot dan tekanan udara minimum 1002.8 mb.

Sistem ini bergerak ke arah tenggara dengan potensi untuk tumbuh menjadi siklon tropis dalam 24 jam kedepan berada dalam kategori

Rendah.

Ketiga, Bibit Siklon Tropis 95S terpantau berada di Samudra Hindia sebelah Selatan Banten dengan kecepatan angin maksimum 20 knot dan tekanan udara minimum 1004.2 mb.

Sistem ini bergerak ke arah Barat dengan potensi untuk tumbuh menjadi siklon tropis dalam 24 jam kedepan berada dalam kategori Rendah.

Kepala BMKG, Dwikori-ta Karnawati mengatakan, kemunculan tiga bibit siklon tropis ini mampu mening-

katkan potensi pertumbuhan awan hujan, kecepatan angin, dan ketinggian gelombang laut di sekitar wilayah siklon tropis.

Sementara itu, Deputi Meteorologi Guswanto mengimbau kepada pemerintah daerah dan masyarakat untuk siap-siaga dan waspada menghadapi cuaca ekstrem akibat kemunculan tiga bibit siklon tropis ini dengan memastikan kapasitas infrastruktur dan sistem tata kelola sumber daya air siap untuk mengantisipasi peningkatan curah hujan.

Pemerintah juga diminta melakukan penataan lingkungan dengan tidak membuang sampah sembarangan dan tidak melakukan pemotongan lereng atau penebangan pohon yang tidak terkontrol serta melakukan program penghijauan secara lebih masif.

"Melakukan pemangkas dahan dan ranting pohon yang rapuh serta menguatkan tegakan/tiang agar tidak roboh tertipu angin kencang. Khusus yang berada di wilayah lereng pegunungan dan bukit waspadai tanah

longsor, dan yang berada di daerah aliran sungai waspada banjir bandang," ucapnya.

Berikut 19 Provinsi yang berpotensi cuaca ekstrem hujan lebat hingga 12 Februari 2023 mendatang: Aceh, Sumatera Utara, Banten, Jawa Barat, Jawa Tengah, Jawa Timur, Bali, Nusa Tenggara Barat, Nusa Tenggara Timur, Kalimantan Tengah, Kalimantan Timur, Sulawesi Utara, Sulawesi Tengah, Sulawesi Selatan, Sulawesi Tenggara, Maluku Utara, Maluku, Papua Barat, dan Papua. ● osm

Surya Darmadi Dituntut Seumur Hidup...

huruf c Undang-Undang RI Nomor 15 Tahun 2002 tentang Tindak Pidana Pencucian Uang dan atau Pasal 3 dan Pasal 4 Undang-Undang RI Nomor 15 Tahun 2002 tentang Tindak Pidana Pencucian Uang.

Sebelumnya, Kejaksaan Agung mendakwa Surya Darmadi, melakukan tindak pidana korupsi yang merugikan perekonomian negara sebesar Rp 73,9 triliun dalam

kegiatan usaha perkebunan kelapa sawit yang dilakukan sejak 2004 hingga 2022.

Korupsi itu diduga dilakukan bersama dengan Bupati Indragiri Hulu saat itu, Raja Thamsir. Menurut Jaksa, Surya Darmadi mengoperasikan usaha perkebunan kelapa sawit di kawasan hutan menggunakan izin lokasi dan izin usaha perkebunan tanpa izin prinsip dan bertentangan dengan tata guna hutan ke-

sepatan (TGHK) dan tidak memiliki izin kawasan hutan.

Jaksa juga menyebut Surya Darmadi tidak membangun kebun untuk warga minimal 20 persen dari jumlah luas kebun yang dioperasikan oleh perusahaan.

Jaksa juga mendakwa Surya Darmadi dan Raja Thamsir telah bersama-sama memperkaya diri sendiri sebesar Rp 7.593.068.204.327 dan 7.885.857,36 dollar Amerika

Serikat.

Sementara itu, Kuasa hukum pemilik PT Duta Palma Surya Darmadi, Juniver Girsang menilai, permasalahan izin terkait bisnis perkebunan kelapa sawit yang menjerat kliennya bukan perbuatan tindak pidana korupsi.

Hal itu dikatakan Juniver Girsang saat membacakan eksepsi dalam sidang di Pengadilan Tipikor, Senin (19/9) lalu. Menurut Juniver

Girsang, permasalahan izin beberapa perusahaan yang dikelola kliennya merupakan permasalahan administrasi yang termasuk ke dalam Undang-Undang Kehutanan.

"Perbuatan terdakwa sebagaimana di dalam dakwaan penuntut umum bukanlah merupakan tindak pidana dan tidak masuk dalam ruang lingkup perkara tindak pidana korupsi," ujar Juniver saat membacakan eksepsi. ● mar

Muhammadiyah Tetapkan Idul Fitri...

membaca Maklumat PP Muhammadiyah yang menetapkan awal 1 Ramadhan 1444H jatuh pada hari Kamis, 23 Maret 2023.

"Umur bulan Syakban 1444 H adalah 30 hari dan tanggal 1 Ramadhan 1444 H jatuh pada hari Kamis Pon 23 Maret 2023 M. Jadi mulai tarawih, Rabu malam," ungkap Sayuti dalam konferensi pers yang disiarkan secara da-

ring, Senin (6/2/2023).

Terkait Syawal 1444H yang merupakan Idul Fitri, dia menyampaikan pada hari Kamis Legi, 29 Ramadan 1444 H bertepatan dengan 20 April 2023 M, ijtimak jelang Syawal 1444 H terjadi pada pukul 11:15:06 WIB.

Dia menjelaskan, tinggi Bulan pada saat Matahari terbenam di Yogyakarta +01° 47' 58" dengan demokrasi hilal

sudah wujud). DI seluruh wilayah Indonesia pada saat Matahari terbenam itu Bulan sudah berada di atas ufuk.

"Tanggal 1 Syawal 1444 H jatuh pada hari Jumat Pahing, 21 April 2023 M,"kata dia.

Di sisi lain, PP Muhammadiyah menetapkan bulan Zulhijah 1444 Hijriah. Dimana 1 Zulhijah 1444 H jatuh pada hari Senin Legi, 19 Juni 2023 M.

Hari Arafah (9 Zulhijah) ditetapkan jatuh pada Selasa Wage, 27 Juni 2023 dan Hari Raya Idul Adha (10 Zulhijah) jatuh pada Rabu Kliwon, 28 Juni 2023 mendatang.

Berdasarkan hasil hisab tersebut maka PP Muhammadiyah menetapkan: 1 Ramadhan 1444H jatuh pada hari Kamis Pon, 23 Maret 2023 M, 1 Syawal jatuh pada hari Jumat pahing 21 April 2023

M, 1 Dzulhijah 1444H jatuh pada hari Senin 19 Juni 2023 M, Hari Arafah 9 Dzulhijah jatuh pada hari Selasa Wage 27 Juni 2023M, Idul Adha atau 10 Dzulhijah 1444H jatuh pada hari Rabu Kliwon, 28 Juni 2023 M "Demikian maklumat ini disampaikan agar menjadi panduan bagi warga Muhammadiyah dan dilaksanakan sebagaimana mestinya," ungkapnya. ● osm

Fadli Zon Buka Suara soal Perjanjian...

saya yang mendraft perjanjian untuk pilkada DKI. Kan ada seperti kata Pak Sandiaga tadi, tanya aja Pak Sandiaga, ada beberapa hal lain termasuk terkait dengan keuangan saya tidak tahu," ujar Fadli.

Sebelumnya, bakal capres

dari Nasdem Anies Baswedan disebut memiliki perjanjian politik dengan Ketua Umum Partai Gerindra Prabowo Subianto.

Munculnya isu soal perjanjian politik ini diungkap oleh Wakil Ketua Dewan

Pembina Partai Gerindra Sandiaga Uno. Dia mengatakan, perjanjian politik tersebut dibuat oleh Fadli Zon saat pencalonan Anies Baswedan di Pilgub DKI Jakarta pada 2017 lalu.

Sandiaga menerangkan,

dokumen perjanjian itu bersifat tertulis yang dirumuskan langsung oleh Wakil Ketua Umum Partai Gerindra Fadli Zon. Hanya saja, ia enggan menjelaskan lebih detail terkait isi perjanjian itu.

"Tertulis dan untuk epi-

sode itu saya mengusulkan Bang Akbar mengundang Fadli Zon, karena dia yang mendraft dan dia yang nulis sendiri," kata Sandiaga dalam tayangan YouTube Akbar Faizal Uncensored dikutip, Senin (30/1). ● mar

Manfaat Kangkung bagi Kesehatan yang Jarang Dipahami

JAKARTA (IM) - Selama ini kebanyakan orang menganggap kangkung sebagai sayuran yang dapat menimbulkan kantuk.

Padahal, selain gampang ditemukan di pasaran dan mudah diolah, kangkung juga memiliki segudang manfaat bagi kesehatan tubuh.

Di Indonesia sendiri terdapat dua jenis kangkung, yakni kangkung darat (*Ipomoea reptans*), dan kangkung air (*Ipomoea aquatica*).

Kedua jenis kangkung tersebut sama-sama memiliki beragam kandungan nutrisi di dalamnya, di antaranya seperti vitamin A, serat, vitamin C, kalsium, zat besi, kalium, senyawa antioksidan, serta fosfor.

Berikut beberapa manfaat kangkung bagi kesehatan tubuh yang jarang disadari!

1. Meningkatkan Imunitas pada Tubuh

Salah satu manfaat kangkung yakni dapat meningkatkan imunitas tubuh. Hal ini dikarenakan kangkung memiliki kandungan vitamin A dan vitamin C yang diketahui turut terlibat dalam aktivasi sel darah putih yang memiliki fungsi untuk melawan infeksi.

Tak hanya itu, aktivitas antioksidan dari vitamin C dan vitamin A juga mampu melindungi sel-sel imun dari kerusakan yang disebabkan oleh radikal bebas.

2. Mencegah Anemia

Kangkung yang diperkaya dengan kandungan zat besi bermanfaat untuk mencegah terjadinya anemia. Diketahui bahwa zat

besi ini dapat merangsang produksi sel darah merah dalam tubuh.

Dengan begitu kamu tidak akan mengalami gejala anemia, seperti sakit kepala atau badan lesu.

3. Meningkatkan Kualitas Otak

Adanya kandungan omega-3 dan vitamin B Kompleks pada kangkung dapat membantu kinerja otak menjadi lebih baik.

Manfaat kangkung yang satu ini menjadikannya sangat baik untuk dikonsumsi oleh anak-anak ketika mereka sedang dalam masa pertumbuhan, sehingga kapasitas otak mereka dapat meningkat serta menjadi lebih cerdas.

4. Menjaga Kesehatan Mata

Kangkung juga memiliki manfaat untuk menjaga kesehatan mata.

Hal tersebut dikarenakan kangkung memiliki kandungan beta karoten yang cukup tinggi. Kandungan tersebutlah yang berperan untuk melindungi sel-sel mata dari adanya kerusakan.

Selain itu, kandungan beta-karoten juga merupakan bahan baku vitamin A di dalam tubuh.

Sedangkan vitamin A memiliki peran yang penting untuk menjaga kejernihan kornea mata. Vitamin ini juga menjadi komponen penting dalam pembentukan protein mata yang memiliki fungsi untuk ketajaman penglihatan di tempat yang minim sekali cahaya.

Demikianlah beberapa manfaat kangkung bagi kesehatan tubuh.

Apakah kamu termasuk salah satu orang yang menyukai kangkung? ● tom

SAMBUNGAN

Gempa Dahsyat M 7,8 Guncang Turki,...

internasional.

Pihak berwenang Turki mengatakan setidaknya 20 gempa susulan dirasakan, dengan yang terkuat berkekuatan 6,6 skala Richter.

Di Suriah, gempa melanda wilayah yang juga dihuni oleh sekitar empat juta orang yang mengungsi dari bagian lain negara itu.

Perdana Menteri (PM) India Narendra Modi dan Presiden Amerika Serikat (AS) Joe Biden telah menyampaikan belasungkawa dan meyakinkan Turki tentang semua kemungkinan bantuan untuk mengatasi tragedi ini.

Media pemerintah Suriah mengatakan lebih dari 100 orang tewas dan puluhan lainnya terluka di sana, sebagian besar di Provinsi Hama, Aleppo dan Latakia, di mana banyak bangunan roboh akibat gempa.

"Situasinya sangat tragis, puluhan bangunan runtuh di kota Salqin," kata seorang anggota organisasi

penyelamat White Helmets dalam sebuah klip video di Twitter, merujuk ke sebuah kota sekira 5 km dari perbatasan Turki.

Orang-orang di Damaskus, dan di kota-kota Beirut dan Tripoli di Lebanon, berlari ke jalan dan pergi ke mobil mereka untuk menjauh dari gedung mereka jika mereka runtuh, kata saksi mata.

Seorang saksi di Diyarbakir, 350 kilometer ke arah timur Turki, kepada Reuters mengatakan, guncangan terasa kuat dan berlangsung sekitar satu menit. Banyak jendela rumah warga yang hancur dan sedikitnya 17 bangunan runtuh.

Pihak berwenang mengatakan 16 bangunan runtuh di Sanliurfa dan 34 lainnya di Osmaniye.

Penyiar TRT dan Haberturk menunjukkan rekaman orang-orang yang mengambil puing-puing bangunan, memindahkan tandu dan mencari korban selamat di kota Kahramanmaraş, yang masih gelap. ● mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.

PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.

KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.

REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.

ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.

SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.

AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SA-MARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.

KEUANGAN/IKLAN: Citta.

BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.

BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).

BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro).

BIRO SEMARANG: Tri Untoro.

BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.

BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).

BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).

BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.

HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Jbulan.

PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing

ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3

Jalan Gedung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720

Tel : 021-6265566

Twitter: International Media @redaksi_IM